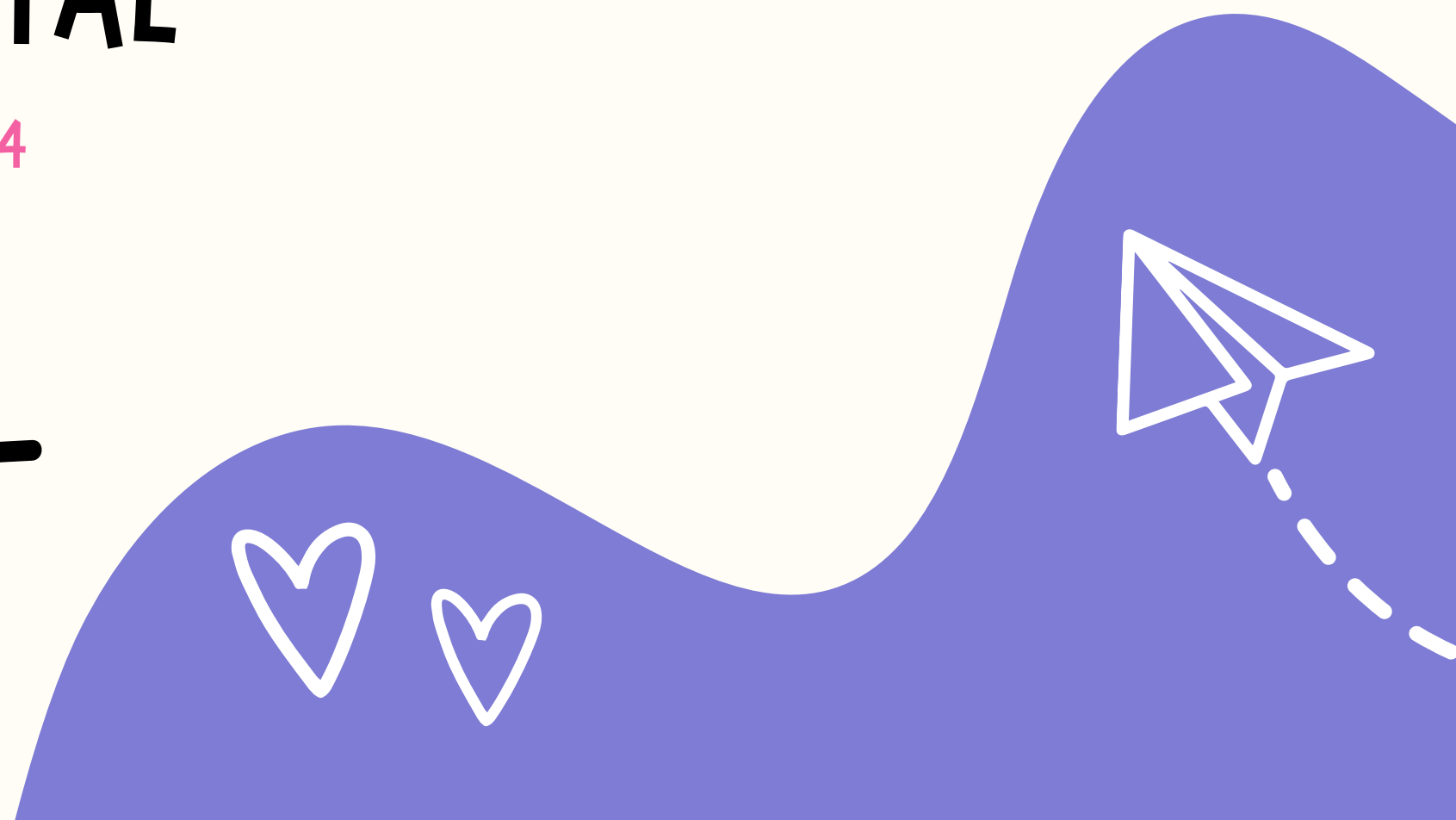




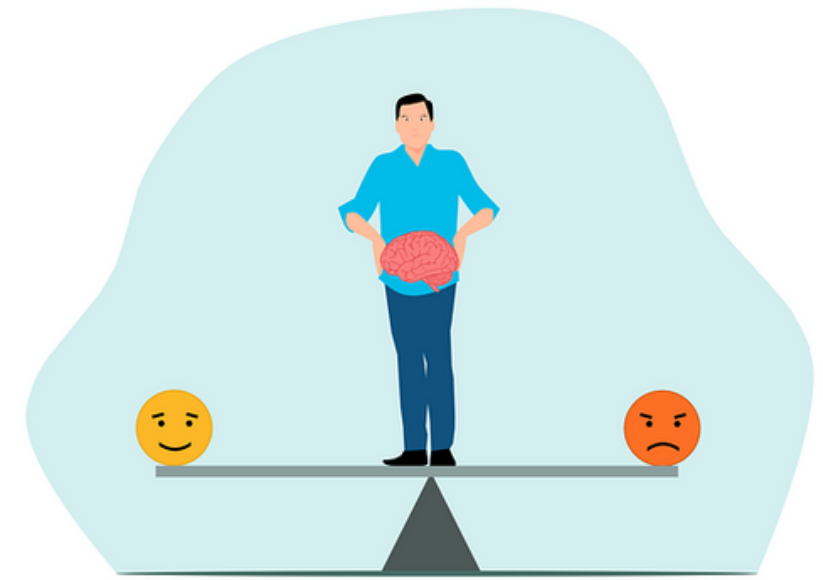
PLAN DE BIENESTAR EMOCIONAL Y SALUD MENTAL

CURSO 2023/2024



JUSTIFICACIÓN

El cuidado de nuestra salud mental es tan importante como el cuidado de nuestra salud física si queremos lograr un desarrollo integral adecuado.





¿PARA QUÉ?

El objetivo principal de este plan radica en prevenir, detectar y atender aquellas situaciones de riesgo que se produzcan en nuestro centro educativo, creando espacios de escucha y acompañamiento de nuestro alumnado que permitan una mejora en su bienestar emocional.



OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Favorecer el bienestar emocional del alumnado en particular y de la comunidad educativa en general.

Atención preventiva de trastornos del ánimo, ansiedad y de naturaleza emocional y prevenir situaciones de riesgo de suicidio.

ACTUACIONES

SENSIBILIZACIÓN Y ASESORAMIENTO

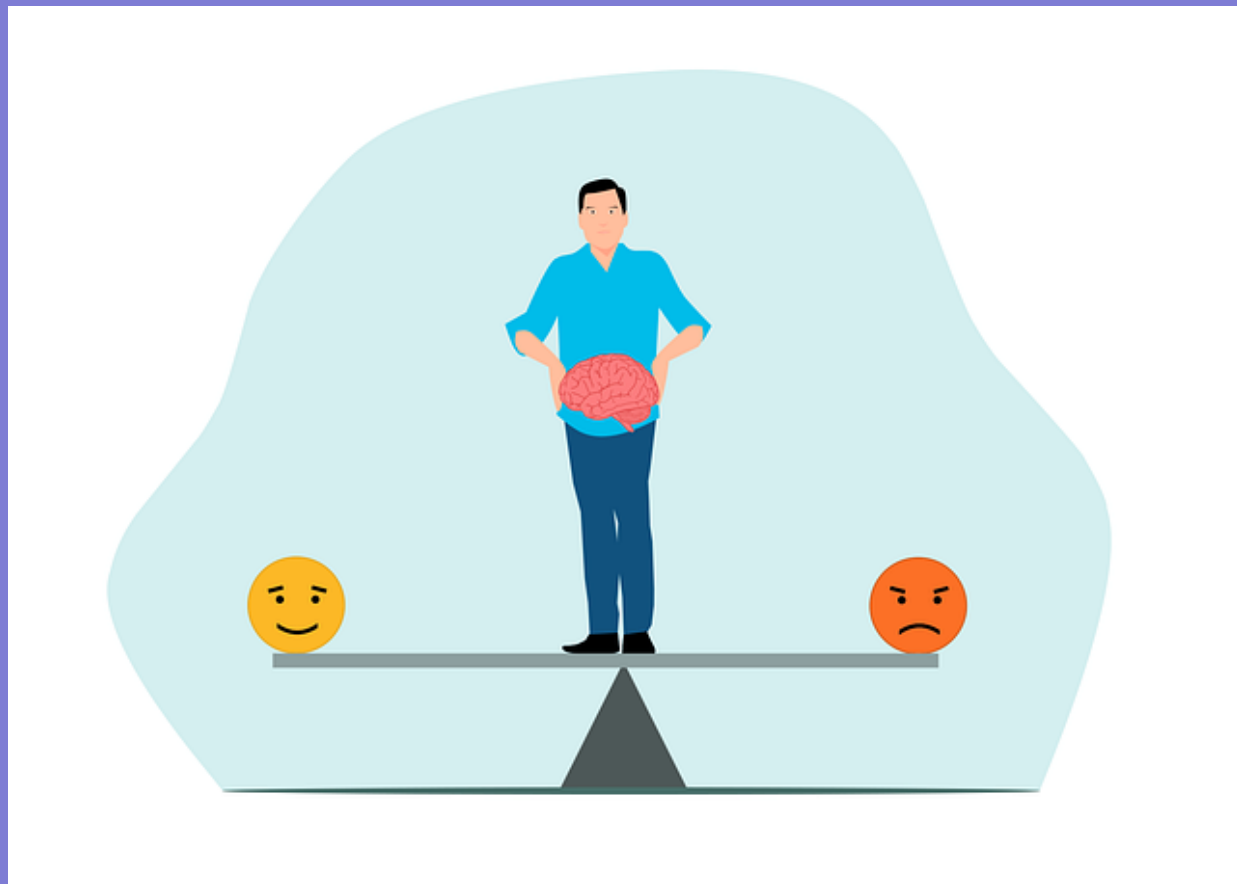
Difusión del recurso y de la importancia del bienestar emocional en la comunidad educativa

ACCIÓN TUTORIAL

Acompañamiento del alumnado en situaciones de crisis.

DERIVACIÓN

Derivación a otros recursos en aquellas situaciones que lo requieran.



FUNCIONES

- apoyo del comportamiento y la promoción del bienestar mental universal.
- asesoramiento en la identificación de situaciones de riesgo.
- la intervención en casos de crisis.
- derivación a otros servicios.

¿CÓMO ACCEDER AL RECURSO?

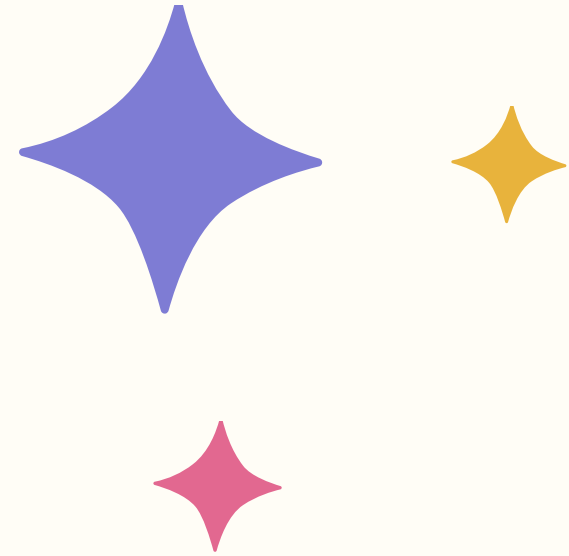
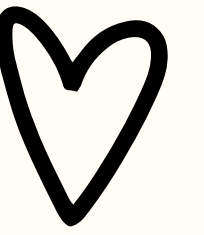




HORARIO DE ATENCIÓN

DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN

- Lunes de 11:00h a 18:00h
 - Miércoles de 11:00h a 18:00h
- 



HUGO DÍAZ VILELA

PROFESOR DE SERVICIOS A LA COMUNIDAD

HUGO.DIAVIL@EDUCACYL.ES